



Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Самарской области основная общеобразовательная школа № 9  
имени Героя Советского Союза И.Д. Ваничкина  
города Новокуйбышевска городского округа Новокуйбышевск  
Самарской области

446218, Россия, Самарская область, г. Новокуйбышевск, ул. Ворошилова, д. 6, телефон 8463547052

**ПРИНЯТО**

на Педагогическом совете  
протокол № 2/1  
от «17» сентября 2018г.

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом № 412/1-од  
от «18» сентября 2018 г.  
Директор ГБОУ ООШ №9  
Г.Н.Недбало

**Режим занятий обучающихся**

Настоящий локальный акт разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями от 07.05.2013 г., 02.07.2013 г.; 23.07.2013 г., 25.11.2013 г., 03.02.2014 г., 05.05.2014 г., 27.05.2014 г., 04.06.2014 г., 28.06.2014 г., 21.07.2014 г., 31.12.2014 г., 06.04.2015 г., 02.05.2015 г., 29.06.2015 г., 13.07.2015 г., 14.12.2015 г., 29.12.2015 г., 30.12.2015 г., 02.03.2016 г., 02.06.2016 г., 03.07.2016 г., 01.05.2017 г., 29.07.2017 г., 29.12.2017 г.), СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях» (утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 24.11.2015 N81 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» и определяет режим занятий обучающихся.

1. Учебный год в государственном бюджетном общеобразовательном учреждении Самарской области основной общеобразовательной школе № 9 имени Героя Советского Союза И.Д. Ваничкина города Новокуйбышевска городского округа Новокуйбышевск Самарской области (далее – ГБОУ ООШ № 9) начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 30 июня, включая проведение промежуточной и итоговой аттестаций (при принятии настоящего локального нормативного акта, в соответствии с ч.3 ст.30 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», учитывалось мнение Совета родителей (законных представителей) обучающихся (протокол № 1 от 12.09.2018г.), мнение Совета обучающихся (протокол № 2 от 15.09.2018г.).

2. Режим работы ГБОУ ООШ № 9 (школа):

- пятидневная рабочая неделя;
- часы работы - с 8.00 до 17.00;
- выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

3. Формы обучения по основным образовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.
4. Продолжительность учебного года при получении начального общего, основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с календарным учебным графиком учебный год распределяется на trimestры.
5. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарным учебным графиком.
6. Обучение проводится в первую смену. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут. В исключительных случаях при производственной необходимости может быть введена вторая смена. Начало учебных занятий во вторую смену может варьироваться и определяться расписанием учебных занятий.
7. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:
- для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
  - для обучающихся 2–4 классов - 4 урока два раза в неделю и 5 уроков три раза в неделю за счет урока физической культуры;
  - для обучающихся 5–6 классов – 6 уроков;
  - для обучающихся 7–9 классов – 7 уроков.
8. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся 1-4 классов основные предметы: «Математика», «Русский язык», «Иностранный язык», «Окружающий мир» - чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии,

физической культуры; для обучающихся 5-9 классов предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для обучающихся 5–9 классов – на 2–4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

9. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.

10. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 40 минут.

11. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии:
  - в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, остальное время заполняется целевыми прогулками, экскурсиями, занятиями физической культурой, развивающими играми;
  - в ноябре–декабре – по 4 урока в день и 1 день в неделю по 5 уроков по 35 минут каждый;
    - январь–май – по 4 урока в день и 1 день в неделю по 5 уроков по 40 минут каждый;
    - обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.
    - в дни, когда нет уроков физической культуры, в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

12. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении учебной недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.

13. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 уроков) – 20 минут.

14. Между учебными занятиями и занятиями внеурочной деятельности предусмотрен перерыв для отдыха не менее одного часа.

15. Окончание занятий внеурочной деятельности в ГБОУ ООШ № 9 не позднее 17.00 ч.

16. Организация обучения на дому проводится на основании:

- справки КЭК о необходимости обучения на дому;
- заявления родителей (законных представителей);
- приказа по ГБОУ ООШ № 9.

Для реализации в полном объеме требований ФГОС ГБОУ ООШ № 9 вправе самостоятельно определить количество часов на изучение предметов в каждом классе, но с учетом выполнения ФГОС.

17. Расписание учебных занятий, занятий внеурочной деятельности, занятий обучения на дому составляется с учетом возрастных особенностей учащихся, пожеланий родителей (законных представителей), установленных государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов и утверждается директором ГБОУ ООШ № 9.

18. Структурное подразделение «Детский сад «Родничок» ГБОУ ООШ № 9, структурное подразделение «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9 (далее - структурное подразделение ГБОУ ООШ № 9) функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания).

19. Режим работы структурных подразделений ГБОУ ООШ № 9:

- пятидневная рабочая неделя;
- часы работы - с 7.00 до 19.00;
- выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;

20. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

21. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

22. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.
23. При организации режима пребывания детей более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3 – 4 часа и дневной сон.
24. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 – 12,5 часа, из которых 2 – 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.
25. На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.
26. Максимальная продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.
27. Максимальная продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет составляет не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут.
28. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.
29. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

30. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

31. Формами двигательной деятельности детей в структурных подразделениях ГБОУ ООШ № 9 являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика.

В объеме двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы структурных подразделений ГБОУ ООШ № 9.

32. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 2 – 3 раза в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет – 8 – 10 минут, от 2 лет 1 месяца до 3 лет – 10-15 минут.

33. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной группе – 30 мин.

34. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

35. Конкретный режим посещения ребенком структурных подразделений ГБОУ ООШ № 9 устанавливается договором об образовании, заключаемом между ГБОУ ООШ № 9 г. Новокуйбышевска и родителями (законными представителями) ребёнка.