

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

В.Ф.ПоваляеваМЕНЮНа «7» апреля 2022г.СТОИМОСТЬ ясли: 130,10 руб.
сад: 132,10 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша ячневая молочная	150/180	122/130
	2. Батон с маслом	25/5,35/6	91/120
	3.Кофейный напиток злаковый	170/180	100/111
		350/401	313/361
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/100	75/48
ОБЕД	1.Свекольник на кур/б	150/180	117/133
	2. Картофельный рулет с курицей	140/160	240/281
	3.Свежий огурец	20/20	6/6
	4.Компот из сухофруктов	150/180	76/90
	5. Хлеб пшеничный	25/40	48/60
	Хлеб ржаной	30/50	49/62
		515/630	536/632
ПОЛДНИК	Ряженка	180/230	130/170
	Печенье	20/20	96/96
УЖИН	1.Суфле из горбуши	210/240	300/340
	2.Хлеб	10/10	25/25
	3. Чай с сахаром	180/200	50/90
		400/450	375/455
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1525
		Сад	1762
Итого за весь день:		1665	49/62
		1831	

Шеф – повар Т.М. Подпаляя Т.М.Старшая медицинская сестра Е.А. Надежкина Е.А.