



## КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ПУНКТ

*«Детский сад и семья – будем вместе!»*

*Сона Ирина Олеговна,  
воспитатель  
структурного подразделения  
«Детский сад «Звонкие голоса»  
ГБОУ ООШ № 9 г. Новокуйбышевска*

### *Консультация для родителей «Зимняя прогулка и игры зимой»*



Как здорово, что у нас есть настоящая снежная зима. Для детей, зима самое любимое время года, наступления которого с нетерпением ждут дети. Прогулки на свежем воздухе в сочетании с подвижными играми создаёт прекрасные условия для оздоровления детей, а также положительное влияние на эмоциональное состояние. Прогулка в жизни ребёнка занимает важное место. Во время прогулки происходит познание окружающего мира.

Зимние прогулки с детьми несут большую пользу! Что нужно для, того, чтобы зимняя прогулка удалась на славу? Хорошее настроение, подходящая одежда и немного фантазии!

Для того чтобы прогулка прошла увлекательно и интересна ребёнка нужно одеть в комфортную одежду. Очень важно чтобы одежда была тёплой и позволяла ребёнку легко двигаться. Увлечь ребёнка, а заодно и себя не так трудно, как кажется. Для детей можно и даже нужно организовать что-то весёлое и увлекательное.

Подвижные игры на открытом воздухе доставляют детям огромную радость и приносят неоценимую пользу их здоровью. Разнообразные игры для детей – катание на санках, игры со снегом обогащают содержание прогулок и очень увлекают детей. Играя на свежем воздухе с ребёнком, вы сможете увеличить продолжительность прогулки. Да и сами, играя с детьми, не заметите, как пролетит время, и не успеете замёрзнуть, поскольку вам не придется стоять и наблюдать за играющим в снегу ребёнком так как вы сами будете принимать в этом участие.

Игра – важный инструмент развития ребёнка. Играйте со своим ребёнком — это укрепляет взаимосвязь между родителями и детьми.

Вот вам несколько подвижных игр.

*Снежные создания.*

Лепить снеговиков – это обычное дело. А вот делаете ли вы снегурочек, маленьких снеговиков, снежных собачек, котиков, или черепах? Это хорошо заняться, если в творческом процессе участвовать будет вся семья, вот тогда можно вылепить снежное семейство или целый зоопарк обитателей.

*Снежная дуэль.*

В эту игру интересно играть втроем: папа, мама и ребенок. Мама с ребенком – на одной стороне, а папа на – на другой. Но, конечно же, побеждает дружба.

*Кто из вас самый меткий?*

Сначала выбираем цель (большое дерево или забор). Из снега лепим снаряды- снежки. А теперь отправляем их точно в цель. После каждого удачного поражения цели хлопаем в ладоши – получилось! Еще один вариант: попасть снежком ведерко.

*Художник.*

Рисовать на снегу – это очень интересно! Палочкой на ровной поверхности можно. Что угодно нарисовать.

Гуляйте со своим ребёнком – это укрепляет взаимосвязь между родителями и детьми, и получайте от прогулок как можно больше удовольствия.