



КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ПУНКТ

«Детский сад и семья – будем вместе!»

*Журавлева Марина Владимировна,
старший воспитатель
структурного подразделения
«Детский сад «Звонкие голоса»
ГБОУ ООШ № 9 г. Новокуйбышевска*

Консультация для родителей «Не пугайте садиком!»



Любая адаптация идет на двух уровнях:

Физическом

Психологическом

К новому режиму - определенному, заданному ритму жизни, новым нагрузкам (*необходимо сидеть, слушать, выполнять просьбы*);

Необходимости самоограничений;

Невозможности уединения;

Новой пище, новым помещениям и т. д.

На психологическом уровне малышу стоит привыкнуть:

К отсутствию значимого взрослого (*мамы, папы и т. д.*);

Необходимости в одиночку справляться со своими проблемами;

Большому количеству новых людей и необходимости с ними взаимодействовать;

Оторванность от мамы и присутствие вокруг большого количества чужих людей – основные источники напряжения для крохи;

Если кроха возбужден и неуправляем, не пытайтесь приструнить его фразами **«Если ты не успокоишься, отведу тебя обратно в детский садик!»**

Не формируйте образ детского сада как места, которым наказывают;

Будьте терпеливы, проявляйте понимание и проницательность.

И очень скоро детский сад превратится для малыша в уютный, хорошо знакомый и привычный мир!

Будьте терпеливы, проявляйте понимание и проницательность. И очень скоро детский сад превратится для малыша в уютный, хорошо знакомый и привычный мир!