



*Журавлева Марина Владимировна,
старший воспитатель
структурного подразделения
«Детский сад «Звонкие голоса»
ГБОУ ООШ № 9 г. Новокуйбышевска*

Консультация для родителей

«Нетрадиционные способы поддержки ребенка раннего возраста в адаптационный период»



Каждому ребенку рано или поздно приходится «социализироваться», становиться способным жить среди других людей. Это необходимый для всех этап. В детском саду маленький человечек, попадая в коллектив своих ровесников, вступает с ними в жизненные взаимодействия. Здесь он приобретает опыт общения, понимания других людей, привычку не теряться.

Для этого, необходимо использовать системный подход организации адаптации, в основе которого лежит комплекс мер, направленных на создание оптимальных условий для детей раннего возраста, выстраивание внимательных, мудрых и радостных отношений с ними, стремится стать другом, много играть, это позволит детям легче перенести непростой период.

В отношении маленьких детей, дошкольников, переоценить значение утра просто невозможно: от того, как проходит пробуждение, зависит настроение на весь последующий день. Утренний сбор в дошкольном образовательном учреждении— это своего рода начало рабочего дня маленького человека, которое организуется не самим малышом, а взрослыми: педагогом, и конечно, родителями.

Использование нетрадиционных методов в работе по адаптации детей раннего возраста будут эффективными даже при тяжелой адаптации детей и облегчат привыкание их к новым условиям. Основная цель - создать положительный эмоциональный настрой и вселить в ребёнка уверенность, что среди сверстников ему будет хорошо, а день обещает быть интересным и насыщенным.

Сенсорные игры очень разнообразны. Можно, например, вместе рассматривать интересную игрушку, шишку, раковину с «шумом моря»,

зеркальце, листья, мыльные пузыри, сосульку и т.д. Можно слушать музыкальную шкатулку.

Ритмические игры -основное наполнение Круга. Их цель эмоциональное единение детей и взрослых, заражение эмоциями. Ритм играет важную роль в организации поведения ребенка.

Тесто пластика – занятие интересное и полезное. Малышей приводит в восторг то, что тесто можно разорвать, попробовать на вкус. Чтобы малыши быстро усвоили навыки работы с тестом, нужно только их заинтересовать, показать, как правильно действовать. Многочисленные изменения в игру вносить позволяет пластичность теста. Даже замкнутый малыш может реализовать себя, проявив фантазию.

Сенсорная адаптационно-дидактическая юбка служит прекрасным помощником в адаптационный период и является отличным дидактическим пособием. Юбка привлекает внимание детей своей яркостью и многообразием элементов. Дети с интересом включаются в разнообразные игры, предложенные педагогом. В процессе игр, дети отвлекаются от переживаний, связанных с расставанием с близкими людьми в период адаптации.

Важное значение в процессе адаптации имеет музыка. Основная цель - через музыку помочь ребенку преодолеть барьеры в общении.

Таким образом, использование нетрадиционных методов в работе по адаптации детей раннего возраста будут эффективным даже при тяжелой адаптации детей в дошкольном учреждении, облегчит привыкание их к новым условиям. А также этому способствует четкая, профессионально слаженная и продуманная работа педагогов, благополучный микроклимат в дошкольном учреждении, индивидуальный подход к каждому воспитаннику.