СОГЛАСОВАНО
Руководитель структурного подразделения
«Детский сад «Звонкие голоса»
_____ В.Ф.Поваляева

МЕНЮ

На «12» мая 2022г.

СТОИМОСТЬ ясли: 134,40 руб.
сад: 134,20 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша ячневая молочная 2. Батон с маслом 3.Кофейный напиток злаковый	150/180 25/5, 35/6 170/180	113/130 91/120 100/110
		350/401	304/360
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	140/140	85/85
ОБЕД	1.Щи на м/б 2. Суфле из печени со сметаной 3.Свежий огурец кусочком 4.Компот из сухофруктов 5. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	150/180 130/10 140/10 40/40 150/180 25/40 30/50	110/140 250/20 280/20 20/20 76/90 48/60 49/62
		535/640	573/672
ПОЛДНИК	Ряженка	200/250	130/170
		200/250	130/170
УЖИН	1.Творожно-шоколадный пудинг со сметанным соусом 2. Чай с сахаром	220/10 230/20 180/200	300/30 340/40 50/80
		410/450	380/460
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли Сад	1472 1747
Итого за весь день:		1635 1881	

Шеф – повар _____Подпалая Т.М.
Старшая медицинская сестра _____Надежкина Е.А