СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения «Детский сад «Звонкие голоса»

В.Ф.Поваляева

МЕНЮ

На «12<u>» мая</u> 2022г.

СТОИМОСТЬ ясли: <u>134,40</u> руб. сад: <u>134,20</u> руб.

A T T T T T T T T T T T T T T T T T T T		сад: <u>134,20 ру</u> с
Наименование	Масса порции	Калорийность
		порции
		113/130
		91/120
_		100/110
злаковый	350/401	304/360
ЯБЛОКО	140/140	85/85
1.Щи на м/б	150/180	110/140
2. Суфле из печени со	130/10	250/20
сметаной	140/10	280/20
3.Свежий огурец кусочком	40/40	20/20
4.Компот из сухофруктов	150/180	76/90
5. Хлеб пшеничный	25/40	48/60
Хлеб ржаной	30/50	49/62
	535/640	573/672
2. Destruction	1575.3	
Ряженка	200/250	130/170
The second second	200/250	130/170
1.Творожно-	220/10	300/30
шоколадный пудинг со	230/20	340/40
сметанным соусом	10000	50/80
2. Чай с сахаром	180/200	200/20
2.5 hamili organi igreemon	410/450	380/460
Энергетическая ценность, ккал:		1472
		1747
Итого за весь день:		
	1881	
	1.Каша ячневая молочная 2. Батон с маслом 3.Кофейный напиток злаковый ЯБЛОКО 1.Щи на м/б 2. Суфле из печени со сметаной 3.Свежий огурец кусочком 4.Компот из сухофруктов 5. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Ряженка 1.Творожно- шоколадный пудинг со сметанным соусом 2. Чай с сахаром ценность, ккал:	блюда ясли/сад 1.Каша ячневая молочная 150/180 2. Батон с маслом 25/5, 35/6 3.Кофейный напиток 170/180 3.Кофейный напиток 350/401 ЯБЛОКО 140/140 1.Щи на м/б 150/180 2. Суфле из печени со сметаной 130/10 3.Свежий огурец кусочком 40/40 4.Компот из сухофруктов 150/180 5. Хлеб пшеничный 25/40 Хлеб ржаной 30/50 535/640 535/640 Ряженка 200/250 1.Творожно-шоколадный пудинг со сметанным соусом 230/20 2. Чай с сахаром 180/200 410/450 410/450 ценность, ккал: Ясли Сад нь: 1635

Шеф – повар	Люду Под	палая Т.М.		
Старшая меди	цинская сестра _	A	_Надежкина Е.	A