

**СОГЛАСОВАНО**

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

В.Ф.Поваляева**МЕНЮ**

На «13» мая 2022г.

СТОИМОСТЬ ясли: 134,20 руб.сад: 134,50 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша пшеничная молочная	150/180 25/5, 35/6	120/140 91/120
	2. Батон с маслом	170/180	100/110
	3.Кофейный напиток злаковый	350/401	311/370
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Ясли-Сок	200	85
	Сад- Витаминизированный напиток	250	95
ОБЕД	1.Суп с клёцками на м/б	150/180	150/170
	2. Жаркое по домашнему с мясом	130 140	220 240
	3.Свежий огурец кусочком	40/40	20/20
	4.Компот из сухофруктов	150/180	76/90
	5. Хлеб пшеничный	25/40	48/60
	Хлеб ржаной	30/50	49/62
		525/630	563/642
ПОЛДНИК	Ряженка	180/220	130/170
	Печенье	20/30	96/105
		200/250	226/275
УЖИН	1.Пирожок с рисом и рыбными консервами	220 250	330 360
	2. Чай с сахаром	180/200	50/80
		410/450	380/440
<b>Энергетическая ценность, ккал:</b>		Ясли	1565
		Сад	1822
<b>Итого за весь день:</b>		1685	
		1981	

Шеф – повар Подпалая Т.М.Старшая медицинская сестра Надежкина Е.А.