

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения
«Детский сад «Звонкие голоса»

В.Ф.Поваляева
В.Ф.Поваляева

МЕНЮ

На «27» мая 2022г.

СТОИМОСТЬ ясли: 136,50 руб.
сад: 137,80 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1 Суп молочный с вермишелью	150/180	114/130
	2. Батон с маслом 3 Кофейный напиток на молоке	20/6, 25/7 180/200	91/120 105/111
		356/412	310/361
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Ясли-Сок	200	85
	Сад-Напиток Витаминизированный	250	95
ОБЕД	1. Рассольник на м/б со сметаной	150/7,180/8	130/10,173/15
	2. Тушёная картошка с мясом	150/160	220/250
	3. Помидор свежий кусочком	40/40	20/20
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/90
	5. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	35/37 40/45	50/66 52/65
		572/650	558/679
ПОЛДНИК	Кисель плодово-ягодный	200/250	130/170
		200/250	130/170
УЖИН	1 Рыбная котлета из минтая с овощами, в омлете 2. Хлеб пшеничный 3. Чай с сахаром	220/250	350/400
		20/20 180/200	25/25 50/80
		420/470	425/505
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1508
		Сад	1810
Итого за весь день:		1748	
		2032	

Шеф – повар _____ Подпаева Т.М.

Старшая медицинская сестра _____ Надеждина Е.А.