

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 "Детский сад "Звонкие голоса"
Муравьева В.Ф. Поваляева

МЕНЮ
На "09" июня 2022г.

СТОИМОСТЬ ясли: 136,70
сад: 137,20

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Лакомка творожная 2. Какао на молоке	200/220	290/350
		150/180	105/110
		350/400	395/461
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Сок	200/250	85/95
ОБЕД	1. Суп с вермишелью на м/б со сметаной 2. Ленивые голубцы с мясом 3. Компот из сухофруктов 4. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	150/9	135/10
		180/10	163/15
		130/140	260/290
		150/180	76/90
		40/50	48/60
	50/60	49/62	
	513/609	578/680	
ПОЛДНИК	Кисель плодово-ягодный Печенье	180/220	130/170
		20/30	96/105
		200/250	226/275
УЖИН	1. Суфле из свежей рыбы со сметанным соусом 2. Хлеб пшеничный 3. Чай с сахаром	200/230	280/340
		10/10	15/15
		10/10	45/45
		180/200	50/60
	400/450	390/460	
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1670
		Сад	1971
Итого за весь день:		1663	
		1959	

Шеф-повар *Подпала* Подпала Т.М.

Старшая медицинская сестра *Надежкина* Надежкина Е.А.