

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

Мурашова В.Ф. Поваляева

МЕНЮ

На «20» июня 2022г.

СТОИМОСТЬ ясли: 136,00 руб.

сад: 136,40 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1 Каша ячневая молочная	150/180	160/190
	2. Батон с маслом	25/8,30/10	91/120
	3 Какао на молоке	170/180	105/111
		353/400	356/421
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/250	85/95
ОБЕД	1 Суп «Светофор» с туш. говядиной со сметаной	150/10	140/25
		180/10	170/25
	2 Гречка с туш. говядиной и овощами	130/140	250/280
	3 Компот из сухофруктов	150/180	76/90
	4. Хлеб пшеничный	40/45	50/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		530/610	593/696
ПОЛДНИК	Блифидок	180/220	120/160
	Печенье	20/30	96/100
		200/250	216/260
УЖИН	1 Картофельное пюре	180/210	280/320
	2 Солёный огурец кусочком	50/50	30/30
	3 Хлеб пшеничный	15/15	10/10
	4. Чай с сахаром	180/210	50/80
		425/485	370/440
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1620
		Сад	1912
Итого за весь день:		1708	
		1995	

Шеф-повар

Тогоф

Подпись Т.М.

Старшая медицинская сестра

Надевакина

Надевакина Е.А.