

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

В.Ф.Поваляева

МЕНЮ

На «5» июля 2022г.

СТОИМОСТЬ ясли: 136,70 руб.

сад: 136,90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша манная молочная	150/180	119/140
	2. Батон с маслом		
	3.Кофейный напиток злаковый	30/6,35/7 160/180	91/120 100/111
		346/402	310/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/250	85/95
ОБЕД	1 Суп с домашней лапшой на кур/б	150/180	130/170
	2. Гречка с курицей	130/150	250/280
	3. Солёный огурец кусочком	60/60	26/26
	4.Компот из сухофруктов	150/180	76/90
	5. Хлеб пшеничный	40/45	50/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		580/670	584/697
ПОЛДНИК	Кисель плодово-ягодный	180/220	130/170
	Печенье	20/30	96/100
		200/250	226/270
УЖИН	1 Омлет натуральный	200/230	270/310
	2. Батон	20/20	25/25
	3. Чай с сахаром	180/200	50/80
		400/450	345/415
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1550
		Сад	1848
Итого за весь день:		1726	
		2022	

Шеф – повар Логов Подпалая Т.М.

Старшая медицинская сестра НК Надежкина Е.А