

**СОГЛАСОВАНО**

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

В.Ф.Поваляева

**МЕНЮ**

На «27» июля 2022г.

СТОИМОСТЬ ясли: 137,30 руб.

сад: 137,80 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1.Каша «Геркулесовая» молочная	150/180	75/120
	2. Батон с маслом, сыром	25/6/10,30/7/11	117/137
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		351/408	292/368
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Банан	150/150	75/75
ОБЕД	1Суп «Кудрявый» на м/б, со сметаной	150/9, 180/10	150/14,200/15
	2. Капустная запеканка с мясом, со сметаной	130/20	219/20
		140/20	249/20
	3.Компот из сухофруктов	150/180	76/90
	4. Хлеб пшеничный	20/45	50/66
	Хлеб ржаной	40/55	52/65
		519/630	582/705
ПОЛДНИК	Снежок	180/220	170/180
	Печенье	20/30	96/100
		200/250	266/280
УЖИН	1Пирожок с зелёным луком, яйцом	220/250	320/380
	2. Чай с сахаром	180/200	50/80
		400/450	370/460
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1585
		Сад	1888
Итого за весь день:		1620	
		1888	

Шеф – повар Логач Подпалая Т.М.

Старшая медицинская сестра Н Надежкина Е.А.