

**СОГЛАСОВАНО**

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

В.Ф.Поваляева**МЕНЮ**

На «15» августа 2022г.

СТОИМОСТЬ ясли: 136,30 руб.сад: 136,60 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1 Каша ячневая молочная	150/180	95/140
	2. Батон с маслом	25/6,30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	286/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Ясли-СОК	200	85
	Сад-Напиток из яблок и вишни, черноплодной рябины	250	95
ОБЕД	1 Шци на кур/б	150/180	89/130
	2. Макароны с куриной котлетой	100/60	110/157
		110/80	121/212
	3. Солёный огурец кусочком	30/30	25/25
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/90
	5. Хлеб пшеничный	50/50	66/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		590/685	575/709
ПОЛДНИК	Снежок	180/220	170/180
	Печенье	20/30	96/100
		200/250	266/280
УЖИН	1 Омлет натуральный	200/230	300/320
	2. Батон	20/20	15/15
	3. Чай с сахаром	180/200	50/80
		400/450	365/415
<b>Энергетическая ценность, ккал:</b>		Ясли	1577
		Сад	1870
<b>Итого за весь день:</b>		1731	
		2032	

Шеф – повар Тодуф Подпалая Т.М.Старшая медицинская сестра Ач Надежкина Е.А.