

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

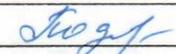
«Детский сад «Звонкие голоса»

 В.Ф.ПоваляеваМЕНЮ

На «16» августа 2022г.

СТОИМОСТЬ ясли: 138,30 руб.сад: 138,60 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1 Каша пшеничная молочная	150/180	120/140
	2. Батон с маслом, сыром	25/6/10,30/7/11	117/137
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		351/408	337/388
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	НЕКТАРИН	150/150	85/85
ОБЕД	1 Борщ на м/б со сметаной	150/9,180/10	167/14,230/15
	2. Суфле из печени со сметанным соусом	110/20	230/30
		130/20	250/30
	3. Свежий огурец кусочком	40/40	30/30
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/90
	5. Хлеб пшеничный	50/50	66/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		579/665	665/776
ПОЛДНИК	Кисель плодово-ягодный Печенье	180/220	170/180
		20/30	96/100
		200/250	266/280
УЖИН	1 Рыбная котлета	50/60	140/150
	2. Салат из свежей капусты	150/170	120/130
	3. Хлеб пшеничный	20/20	15/15
	3. Чай с сахаром	180/200	50/80
		400/450	325/375
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1678
		Сад	1904
Итого за весь день:		1680	
		1923	

Шеф – повар  Подпалая Т.М.Старшая медицинская сестра  Надежкина Е.А.