СОГЛАСОВАНО
Руководитель структурного подразделения
«Детский сад «Звонкие голоса»
_____ В.Ф.Поваляева

МЕНЮ

На «18» августа 2022г.

СТОИМОСТЬ ясли: 138,30 руб.
сад: 138,60 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1 Каша пшенная молочная 2. Батон с маслом, сыром 3.Кофейный напиток злаковый	150/180 25/6/10,30/7/11 160/180	120/140 117/137 100/111
		351/408	337/388
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/250	85/95
ОБЕД	1Суп с клёцками на м/б со сметаной 2. Котлета из горбуши 3. Салат из помидор и огурцов 4.Компот из сухофруктов 5. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	150/9,180/10 60/70 90/110 150/180 50/50 50/55	126/14,167/15 100/140 120/130 76/90 66/66 52/65
		559/655	574/653
ПОЛДНИК	Напиток из кураги Печенье	180/220 20/30	170/180 96/100
		200/250	266/280
УЖИН	1. Ленивые вареники со сметаной 2. Чай с сахаром	200/20 230/20 180/200	310/21 360/21 50/80
		400/450	381/460
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли Сад	1545 1876
Итого за весь день:		1710 2013	

Шеф – повар _____Подпалая Т.М.
Старшая медицинская сестра_____Надежкина Е.А.