

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

Муравьева В.Ф.Поваляева**МЕНЮ**

На «25» августа 2022г.

СТОИМОСТЬ ясли: 138,10 руб.сад: 138,30 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1 Сырники со сметаной	140/10,160/20	180/14,200/30
	2. Батон с маслом, сыром	25/6/9,30/7/11	117/137
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		350/408	411/478
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/250	85/95
ОБЕД	1 Щи на м/б со сметаной	150/8,180/9	89/10,130/12
	2. Картофельное пюре с гуляшом из мяса	100/50	180/118
		120/60	210/130
	3. Салат из огурцов, помидор	40/50	30/40
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/90
	5. Хлеб пшеничный	50/50	66/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		598/704	621/743
ПОЛДНИК	Кисель плодово-ягодный	180/220	170/180
	Печенье	20/30	96/100
		200/250	266/280
УЖИН	1. Суфле из рыбы	220/250	290/350
	2. Хлеб	15/15	30/30
	3. Чай с сахаром	180/200	50/80
		415/465	370/460
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1753
		Сад	2056
Итого за весь день:		1763	
		2077	

Шеф – повар Лозда Подпалая Т.М.Старшая медицинская сестра Ж Надежкина Е.А.