

**СОГЛАСОВАНО**

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

*Муравьева* В.Ф.Поваляева

**МЕНЮ**

На «30» сентября 2022г.

СТОИМОСТЬ ясли: 148,10 руб.

сад: 148,30 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1 Каша «Геркулесовая» молочная	150/180	75/120
	2. Батон с маслом, сыром	25/6/10,30/7/11	117/137
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		351/408	292/368
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	<i>Бананы</i>	200	75
		250	85
ОБЕД	1 Щи на кур/б со сметаной	150/9,180/10	89/14,130/15
	2 Макароны с гуляшом из курицы	120/30, 130/40	230/70,250/80
	3. Свежий помидор кусочком	30/30	25/25
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/90
	5. Хлеб пшеничный	50/50	66/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		589/675	622/721
ПОЛДНИК	Снежок Печенье	180/220	160/180
		20/30	96/100
		200/250	256/280
УЖИН	1. Рулет сдобный с повидлом 2 Чай с сахаром	220/250	350/380
		180/200	50/80
		400/450	400/460
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1645
		Сад	1914
Итого за весь день:		1740	
		2033	

Шеф – повар *Тоска* Подпалая Т.М.

Старшая медицинская сестра *Н* Надежкина Е.А.