

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

В.Ф.Поваляева

МЕНЮ

На «1» февраля 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 159 руб.

сад: 160 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1 Каша пшеничная молочная	150/180	120/140
	2. Батон с маслом	25/6,30/7	91/120
	3.Какао на молоке	160/180	100/111
		341/397	311/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	75/75
ОБЕД	1 Суп с домашней лапшой на м/б со сметаной	150/9,180/10	140/14,170/15
	2. Ленивые голубцы с мясом, со сметаной	140/10	219/20
		170/10	249/20
	3..Компот из сухофруктов	150/180	76/90
	4. Хлеб пшеничный	50/50	66/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		559/655	587/675
ПОЛДНИК	Снежок	180/230	150/170
	Печенье	20/20	96/96
		200/250	246/266
УЖИН	1. Рыбная котлета	70/80	280/310
	2. Салат «Витаминный»	130/150	100/110
	3. Хлеб пшеничный	20/20	15/15
	4. Чай с сахаром, лимоном	180/200	50/80
		400/450	445/515
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1664
		Сад	1902
Итого за весь день:		1700	
		1952	

Повар Лозд Подпалая Т.М.

Старшая медицинская сестра На Надежкина Е.А.