

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

В.Ф.Поваляева

МЕНЮ

На «2» февраля 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 158 руб.сад: 159 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1 Каша манная молочная	150/180	105/125
	2. Батон с маслом	25/6/,30/7	91/120
	3.Какао на молоке	160/180	100/111
		341/397	296/356
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Ясли-СОК	200	75
	Сад- Витаминизированный напиток	250	85
ОБЕД	1 Суп с клёцками лапшой на м/б со сметаной	150/9,180/10	150/14,170/15
	2. Лапшевник с мясом , со сметаной	140/10	250/20
		170/10	290/20
	3.Редька кусочком	20/30	10/15
	4..Компот из сухофруктов	150/180	76/90
	5. Хлеб пшеничный	50/50	66/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		584/685	638/731
ПОЛДНИК	Напиток из кураги	170/220	120/140
	Пряник	30/30	100/100
		200/250	220/240
УЖИН	1. Винегрет	200/230	270/331
	2. Хлеб пшеничный	20/20	15/15
	3. Чай с сахаром, лимоном	180/200	50/80
		400/450	335/426
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1564
		Сад	1838
Итого за весь день:		1725	
		2032	

Повар Тюрина Подпалая Т.М.Старшая медицинская сестра Надежкина Е.А.