

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

В.Ф.Поваляева

МЕНЮ

На «3» февраля 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 157 руб.

сад: 158 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1 Каша «Геркулесовая» молочная	150/180	75/120
	2. Батон с маслом	25/6,30/7	91/120
	3.Какао на молоке	160/180	100/111
		341/397	266/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Ясли-СОК	200	75
	Сад- Витаминизированный напиток	250	85
ОБЕД	1 Суп вермишелевый на кур/б со сметаной	150/9,180/10	119/14,140/15
	2. Картофельное пюре с куриной котлетой	100/50 110/70	180/100 210/120
	3..Компот из сухофруктов	150/180	76/90
	4. Хлеб пшеничный	50/50	66/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		564/655	607/706
ПОЛДНИК	Кисель фруктовый	180/230	150/170
	Печенье	20/20	96/96
		200/250	246/266
УЖИН	1. Сухарник	220/250	310/350
	2. Чай с сахаром, лимоном	180/200	50/80
		400/450	360/430
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1554
		Сад	1838
Итого за весь день:		1705	
		2002	

Повар Подпалая Т.М.Старшая медицинская сестра Надежкина Е.А.