

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

В.Ф.Поваляева

МЕНЮ

На «6» февраля 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 158 руб.

сад: 159 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1 Кулеш	150/180	83/120
	2. Батон с маслом	25/6,30/7	91/120
	3.Какао на молоке	160/180	100/111
		341/397	274/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	75/75
ОБЕД	1 Суп «Кудрявый» на кур/б со сметаной	150/9,180/10	140/14,170/15
	2. Капуста тушёная с курицей	150/180	250/280
	3..Компот из сухофруктов	150/180	76/90
	4. Хлеб пшеничный	50/50	66/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		559/655	598/686
ПОЛДНИК	Бифидок	180/230	140/160
	Печенье	20/20	96/96
		200/250	236/256
УЖИН	1. Творожно-морковная запеканка со сладким соусом	200/20	300/30
		230/20	350/30
	2. Чай с сахаром	180/200	50/80
		400/450	380/460
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1563
		Сад	1753
Итого за весь день:		1700	
		1952	

Повар Богова Подпалая Т.М.Старшая медицинская сестра Надежкина Е.А.