

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

В.Ф.Поваляева**МЕНЮ**

На «7» февраля 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 159 руб.сад: 160 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1 Каша ячневая молочная	150/180	95/140
	2. Батон с маслом, сыром	25/6/10,30/7/11	117/137
	3.Какао на молоке	160/180	100/111
		351/408	312/388
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	АПЕЛЬСИН	150/150	75/75
ОБЕД	1.Щи на м/б со сметаной	150/9,180/10	89/14,130/15
	2. Картофельная запеканка с печенью, со сметанным соусом	130/20	229/25
		160/20	260/25
	3. Салат из свеклы с чесноком	20/30	30/35
	4..Компот из сухофруктов	150/180	76/90
	5. Хлеб пшеничный	50/50	66/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		579/685	581/686
ПОЛДНИК	Напиток из кураги	170/220	120/140
	Пряник	30/30	96/96
		200/250	216/236
УЖИН	1. Пирожок с яйцом, луком	220/250	350/380
	2. Чай с сахаром, лимоном	180/200	50/80
		400/450	400/460
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1584
		Сад	1845
Итого за весь день:		1680	
		1943	

Повар Подпала Т.М.Старшая медицинская сестра Надежкина Е.А.