

## СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

В.Ф.Поваляева

**МЕНЮ**

На «8» февраля 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 158 руб.сад: 159 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1 Каша «Геркулесовая» молочная	150/180	75/120
	2. Батон с маслом, сыром	25/6/10,30/7/11	117/137
	3.Какао на молоке	160/180	100/111
		351/408	292/368
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	75/75
ОБЕД	1 Суп картофельный на кур/б со сметаной	150/9,180/10	117/14,137/15
	2. Биточки куриные с гороховым пюре	50/100 70/110	100/170 120/190
	3..Компот из сухофруктов	150/180	76/90
	4. Хлеб пшеничный	50/50	66/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		559/655	595/683
ПОЛДНИК	Снежок	180/230	170/180
	Печенье	20/20	96/96
		200/250	266/276
УЖИН	1. Рыбное суфле с овощами, со сметаной	180/20 230/20	250/20 330/20
	2. Хлеб пшеничный	20/20	15/15
	3. Чай с сахаром, лимоном	180/200	50/80
		400/450	335/445
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1563
		Сад	1847
Итого за весь день:		1710	
		1963	

Повар Людмила Подпалая Т.М.Старшая медицинская сестра Надежкина Е.А.