

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

В.Ф.Поваляева

**МЕНЮ**

На «9» февраля 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 157 руб.

сад: 159 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1 Суп молочный с вермишелью	150/180	104/115
	2. Батон с маслом, сыром	25/6/10,30/7/11	117/137
	3.Какао на молоке	160/180	100/111
		351/408	321/363
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Ясли-СОК	200	75
	Сад- Витаминизированный напиток	250	85
ОБЕД	1 Рассольник на м/б со сметаной	150/9,180/10	102/14,135/15
	2. Картофель тушённый с мясом	150/180	280/300
	3..Компот из сухофруктов	150/180	76/90
	4. Хлеб пшеничный	50/50	66/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		559/655	590/671
ПОЛДНИК	Напиток плодово-ягодный	180/230	170/180
	Печенье	20/20	96/96
		200/250	266/276
УЖИН	1. Салат «Зимний»	200/230	270/331
	2. Хлеб пшеничный	20/20	15/15
	3. Чай с сахаром	180/200	50/80
		400/450	335/426
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1587
		Сад	1821
Итого за весь день:		1710	
		2013	

Повар Людмила Подпалая Т.М.

Старшая медицинская сестра Надежкина Е.А.