

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

В.Ф.Поваляева**МЕНЮ**

На «10» февраля 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 159 руб.сад: 160 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1 Каша пшеничная молочная	150/180	120/140
	2. Батон с маслом	25/6,30/7	91/120
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	311/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Ясли-СОК	200	75
	Сад- Витаминизированный напиток	250	85
ОБЕД	1 Суп овощной на м/б со сметаной	150/9,180/10	110/14,160/15
	2. Плов по- «Русски» с мясом	150/180	240/280
	3.Редька кусочкам	10/15	15/20
	4.Компот из сухофруктов	150/180	76/90
	5. Хлеб пшеничный	50/50	66/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		569/670	573/696
ПОЛДНИК	Напиток из кураги	170/220	120/140
	Пряник	30/30	100/100
		200/250	220/240
УЖИН	1. Макароны отварные с маслом, сыром	200/20	290/30
		230/20	350/30
	2. Чай с сахаром	180/200	50/80
		400/450	370/460
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1549
		Сад	1852
Итого за весь день:		1710	
		2017	

Повар Лоды Подпалая Т.М.Старшая медицинская сестра Надежкина Е.А.