

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

В.Ф.Поваляева

МЕНЮ

На «13» февраля 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 158 руб.

сад: 159 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1 Каша «Дружба» молочная	150/180	150/180
	2. Батон с маслом	25/6,30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	341/411
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	75/75
ОБЕД	1 Свекольник на кур/б со сметаной	150/9,180/10	120/14,150/15
	2. Гречка с курицей	150/180	230/250
	3. Солёный огурец кусочком	30/35	25/25
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/90
	5. Хлеб пшеничный	50/50	66/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		589/690	583/661
ПОЛДНИК	Кефир	180/230	140/160
	Печенье	20/20	96/96
		200/250	236/256
УЖИН	1. Творожно-шоколадный пудинг с повидлом	200/20	280/30
		230/20	310/30
	2. Чай с сахаром	180/200	50/80
		400/450	360/420
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1595
		Сад	1823
Итого за весь день:		1730	
		1987	

Повар Тюсц Подпалая Т.М.

Старшая медицинская сестра Н Надежкина Е.А.