

СОГЛАСОВАНОРуководитель структурного подразделения
«Детский сад «Звонкие голоса»В.Ф.Поваляева**МЕНЮ**

На «14» февраля 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 159 руб.
сад: 160 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1 Каша пшённая молочная	150/180	120/140
	2. Батон с маслом, сыром	25/6/10,30/7/11	117/137
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		351/408	337/388
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	АПЕЛЬСИН	200/200	75/75
ОБЕД	1 Щи на м/б со сметаной	150/9,180/10	89/14,140/15
	2. Суфле из печени со сметанным соусом	130/20	260/25
	3. Салат «Розовые щёчки»	160/20	280/25
	4. Компот из сухофруктов	30/40	35/45
	5. Хлеб пшеничный	150/180	76/90
	Хлеб ржаной	50/50	66/66
		50/55	52/65
		589/695	617/726
ПОЛДНИК	Напиток из кураги	170/220	120/140
	Пряник	30/30	100/100
		200/250	220/240
УЖИН	1. Пирожок с картошкой	220/250	350/380
	2. Чай с сахаром	180/200	50/80
		400/450	400/460
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1649
		Сад	1814
Итого за весь день:		1740	
		2003	

Повар Лозу Подпалая Т.М.Старшая медицинская сестра Надежкина Е.А.