

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

 В.Ф.Поваляева

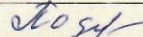
МЕНЮ

На «15» февраля 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 160 руб.

сад: 161 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1 Каша ячневая молочная	150/180	95/140
	2. Батон с маслом, сыром	25/6/10,30/7/11	117/137
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		351/408	312/388
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/250	75/85
ОБЕД	1 Суп с рубленым яйцом на кур/б со сметаной	150/9,180/10	150/14,200/15
	2. Куриная котлета с тушёными овощами	50/70	100/120
		100/110	150/180
	3.Компот из сухофруктов	150/180	76/90
	4. Хлеб пшеничный	50/50	66/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		559/655	608/736
ПОЛДНИК	Бифидок	180/230	140/160
	Печенье	20/20	96/96
		200/250	236/256
УЖИН	1. Кнели рыбные	200/230	300/350
	2. Хлеб пшеничный	20/20	25/25
	3. Чай с сахаром	180/200	50/80
		400/450	375/455
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1606
		Сад	1920
Итого за весь день:		1710	
		2013	

Повар  Подпалая Т.М.

Старшая медицинская сестра  Надежкина Е.А.