

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

В.Ф.Поваляева

МЕНЮ

На «16» февраля 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 160 руб.

сад: 161 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1 Каша манная молочная	150/180	105/125
	2. Батон с маслом, сыром	25/6/10,30/7/11	117/137
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		351/408	322/373
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Ясли-СОК	200	75
	Сад- Витаминизированный напиток	250	85
ОБЕД	1 Борщ на м/б со сметаной	150/9,180/10	167/14,210/15
	2. Котлета с гороховым пюре	50/100,70/110	90/170,130/190
	3.Компот из сухофруктов	150/180	150/180
	4. Хлеб пшеничный	50/50	76/90
	Хлеб ржаной	50/55	66/66
		559/655	785/946
ПОЛДНИК	Напиток плодово-ягодный	170/220	140/160
	Пряник	30/30	100/100
		200/250	240/260
УЖИН	1. Омлет с овощами	205/235	300/350
	2. Батон	15/15	25/25
	3. Чай с сахаром	180/200	50/80
		400/450	375/455
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1797
		Сад	2119
Итого за весь день:		1710	
		2013	

Повар Лоду Подпалая Т.М.

Старшая медицинская сестра На Надежкина Е.А.