

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

*В.Ф.Поваляева***В.Ф.Поваляева****МЕНЮ**

На «17» февраля 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 158 руб.сад: 159 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1 Каша «Геркулесовая» молочная	150/180	75/120
	2. Батон с маслом, сыром	25/6/10,30/7/11	117/137
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		351/408	292/368
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Ясли-СОК	200	75
	Сад- Витаминизированный напиток	250	85
ОБЕД	1.Суп овощной на м/б со сметаной	150/9,180/10	71/14,120/15
	2. Картофельное пюре с мясным подливом	100/50 110/70	180/118 210/130
	3.Компот из сухофруктов	150/180	76/90
	4. Хлеб пшеничный	50/50	66/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		559/655	577/696
ПОЛДНИК	Напиток из кураги	180/230	120/140
	Печенье	20/20	96/96
		200/250	216/236
УЖИН	1. Кух	220/250	350/380
	2. Чай с сахаром	180/200	50/80
		400/450	400/460
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1560
		Сад	1845
Итого за весь день:		1710	
		2013	

Повар *Подпалая Т.М.* Подпалая Т.М.Старшая медицинская сестра *Надежкина Е.А.* Надежкина Е.А.