

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

В.Ф.Поваляева

МЕНЮ

На «20» февраля 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 157 руб.

сад: 158 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1 Каша пшеничная молочная	150/180	120/140
	2. Батон с маслом	25/6,30/7	91/120
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	311/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	75/75
ОБЕД	1.Щи на кур/б со сметаной	150/9,180/10	89/14,130/15
	2. Макароны с курицей	150/180	290/330
	3.Солёный огурец кусочком	20/20	25/25
	4.Компот из сухофруктов	150/180	76/90
	5. Хлеб пшеничный	50/50	66/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		579/675	612/721
ПОЛДНИК	Кефир	180/230	140/160
	Печенье	20/20	96/96
		200/250	236/256
УЖИН	1. Творожная запеканка со сметанным соусом	200/20	280/29
		230/20	320/29
	2. Чай с сахаром	180/200	50/80
		400/450	359/429
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1593
		Сад	1852
Итого за весь день:		1720	
		1972	

Повар Подпала Т.М.

Старшая медицинская сестра Надежкина Е.А.