

## СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

В.Ф.Поваляева

## МЕНЮ

На «21» февраля 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 158 руб.

сад: 159 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1 Суп молочный с вермишелью	170/180	104/115
	2. Батон с маслом	25/6,30/7	91/120
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		361/397	295/346
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	АПЕЛЬСИН	200/200	86/86
ОБЕД	1.Суп овощной с зелёным горошком на кур/б со сметаной	150/9,180/10	71/14,120/15
	2. Тушёная картошка с печеню	150/180	250/280
	3.Салат из квашеной капусты	40/40	43/43
	4.Компот из сухофруктов	150/180	76/90
	5. Хлеб пшеничный	50/50	66/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
	599/695	572/679	
ПОЛДНИК	Напиток плодово-ягодный	180/230	140/180
	Печенье	20/20	96/96
		200/250	236/276
УЖИН	1. Плюшка « Домашняя»	115/130	330/350
	2. Чай с сахаром	180/200	50/80
		295/330	380/430
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1569
		Сад	1817
Итого за весь день:		1655	
		1872	

Повар Тосун Подпалая Т.М.Старшая медицинская сестра Надежкина Е.А.