

## СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

В.Ф.Поваляева**МЕНЮ**

На «22» февраля 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 159 руб.сад: 160 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1 Кулеш	150/180	110/130
	2. Батон с маслом	25/6,30/7	91/120
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	301/361
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	75/75
ОБЕД	1.Суп «Кудрявый» на м/б со сметаной	150/9,180/10	140/14,170/15
	2. Гречка с мясной котлетой	150/180	280/310
	3.Компот из сухофруктов	150/180	76/90
	4. Хлеб пшеничный	50/50	66/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		559/655	628/716
ПОЛДНИК	Кефир	170/220	140/160
	Пряник	30/30	100/100
		200/250	240/260
УЖИН	1. Яйцо	1/1	63/63
	2. Кабачковая икра	120/140	50/70
	3. Батон	25/25	30/30
	4. Чай с сахаром	180/200	50/80
		375/415	193/243
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1437
		Сад	1655
Итого за весь день:		1675	
		1917	

Повар Тогод Подпалая Т.М.Старшая медицинская сестра ЖК Надежкина Е.А.