

## СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

В.Ф.Поваляева

МЕНЮ

На «28» февраля 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 159 руб.сад: 160 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1 Каша ячневая молочная	150/180	95/140
	2. Батон с маслом, сыром	25/6/10,30/7/11	117/137
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		351/408	312/388
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	АПЕЛЬСИН	200/200	84/84
ОБЕД	1.Рассольник «Ленинградский» на м/б со сметаной	150/9,180/10	102/14,135/15
	2. Суфле из печени со сливочным соусом	140/10	260/20
		170/10	280/20
	3.Компот из сухофруктов	150/180	76/90
	4. Хлеб пшеничный	50/50	66/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		559/655	590/671
ПОЛДНИК	Кефир	180/230	140/160
	Печенье	20/20	96/96
		200/250	236/256
УЖИН	1. Пудинг творожный с джемом	200/20	280/30
		230/20	320/30
	2. Чай с сахаром	180/200	50/80
		400/450	360/430
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1582
		Сад	1829
Итого за весь день:		1675	
		1917	

Повар Тогова Подпалаева Т.М.Старшая медицинская сестра Надежкина Е.А.