

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

Поваляева В.Ф.ПоваляеваМЕНЮ

На «1» марта 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 159 руб.

сад: 160 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1 Каша манная молочная	150/180	105/125
	2. Батон с маслом, сыром	25/6/10,30/7/11	117/137
	3.Какао на молоке	160/180	100/111
		351/408	322/373
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	АПЕЛЬСИН	150/150	84/84
ОБЕД	1.Суп с клёцками на м/б со сметаной	150/9,180/10	150/14,170/15
	2. Тушёная капуста с мясом	150/180	250/280
	3.Компот из сухофруктов	150/180	76/90
	4. Хлеб пшеничный	50/50	66/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		559/655	608/686
ПОЛДНИК	Напиток из кураги	170/220	120/140
	Пряник	30/30	100/100
		200/250	220/240
УЖИН	1. Рыбная котлета в омлете с овощами	50/150	160/110
		60/170	200/150
	2. Хлеб пшеничный	20/20	15/15
	3. Чай с сахаром	180/200	50/80
		400/450	335/445
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1569
		Сад	1828
Итого за весь день:		1660	
		1913	

Повар *Тосич* Подпалая Т.М.Старшая медицинская сестра *Ж* Надежкина Е.А.