

**СОГЛАСОВАНО**

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

*Поваляева* В.Ф.Поваляева**МЕНЮ**

На «2» марта 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 158 руб.сад: 159 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1 Каша пшеничная молочная	150/180	120/140
	2. Батон с маслом, сыром	25/6/10,30/7/11	117/137
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		351/408	337/388
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	75/75
ОБЕД	1.Суп с вермишелью на кур/б со сметаной	150/9,180/10	140/14,170/15
	2. Куриная котлета с гороховым пюре	50/100	100/170
		70/110	120/190
	3.Компот из сухофруктов	150/180	76/90
	4. Хлеб пшеничный	50/50	66/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		559/655	618/716
ПОЛДНИК	Кефир	180/230	130/160
	Печенье	20/20	96/96
		200/250	226/256
УЖИН	1. Салат « Мозаика»	200/230	270/331
	2. Хлеб пшеничный	20/20	15/15
	3. Чай с сахаром	180/200	50/80
		400/450	335/426
<b>Энергетическая ценность, ккал:</b>		Ясли	1591
		Сад	1861
<b>Итого за весь день:</b>		1710	
		1963	

Повар *Подпала* Подпала Т.М.Старшая медицинская сестра *Надежкина* Надежкина Е.А.