

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

Поваляева В.Ф.Поваляева**МЕНЮ**

На «3» марта 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 159 руб.сад: 160 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1 Каша «Геркулесовая» молочная	150/180	75/120
	2. Батон с маслом, сыром	25/6/10,30/7/11	117/137
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		351/408	292/368
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Ясли –СОК	200	75
	Сад- Витаминизированный напиток	200	75
ОБЕД	1. Свекольник на м/б со сметаной	150/9,180/10	160/14,200/15
	2. Плов по- «Русски» с мясом	150/180	240/280
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/90
	4. Хлеб пшеничный	50/50	66/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		559/655	608/716
ПОЛДНИК	Напиток плодово-ягодный	200/250	170/200
		200/250	170/200
УЖИН	1. Ватрушка слобная с курагой и джемом	200/250	350/380
	2. Чай с сахаром	180/200	50/80
		400/450	400/460
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1545
		Сад	1819
Итого за весь день:		1710	
		1963	

Повар *Подпала* Подпала Т.М.Старшая медицинская сестра *Надежкина* Надежкина Е.А.