

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

В.Ф.Поваляева**МЕНЮ**

На «03» апреля 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 158 руб.сад: 159 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша пшеничная молочная	150/180	120/140
	2. Батон с маслом	25/6,30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	311/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	75/75
ОБЕД	1. Свекольник на м/б со сметаной	150/7,180/8	120/10,150/12
	2. Гречка с курицей и овощами	150/180	260/290
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/90
	4. Хлеб пшеничный	50/50	66/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		557/653	584/673
ПОЛДНИК	Кефир	200/250	180/200
		200/250	180/200
УЖИН	1. Творожный пудинг со сливочным соусом	200/20	280/29
		230/20	320/29
	2. Чай с сахаром	180/200	50/80
		400/450	359/429
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1509
		Сад	1748
Итого за весь день:		1698	
		1950	

Повар Лоды Подпалая Т.М.Медицинская сестра А Надежкина Е.А.