

СОГЛАСОВАНОРуководитель структурного подразделения
«Детский сад «Звонкие голоса»Поваляева В.Ф.Поваляева**МЕНЮ**

На «6» марта 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 158 руб.сад: 159 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1 Кулеш	150/180	83/120
	2. Батон с маслом	25/6,30/7	91/120
	3.Какао на молоке	160/180	100/111
		341/397	274/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200//200	75/75
ОБЕД	1.Щи на кур/б со сметаной	150/9,180/10	89/14,130/15
	2. Гречка с курицей и овощами	150	240
		180	280
	3.Компот из сухофруктов	150/180	76/90
	4. Хлеб пшеничный	50/50	66/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		559/655	537/646
ПОЛДНИК	Кефир	170/220	140/160
	Пряник	30/30	100/100
		200/250	240/260
УЖИН	1. Макароны с сыром	190/10, 240/10	370/400
	2. Чай с сахаром	180/200	50/80
		400/450	420/480
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1546
		Сад	1812
Итого за весь день:		1700	
		1952	

Повар Лозд Подпалай Т.М.Старшая медицинская сестра На Надежкина Е.А.