

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

В.Ф.Поваляева

МЕНЮ

На «7» марта 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 159 руб.

сад: 160 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1 Каша ячневая молочная	150/180	95/140
	2. Батон с маслом	25/6,30/7	91/120
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	286/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	75/75
ОБЕД	1.Суп с рубленым яйцом на м/б со сметаной	150/9,180/10	119/14,140/15
	2.Тушёная картошка с печенью	150/180	250/280
	3.Компот из сухофруктов	150/180	76/90
	4. Хлеб пшеничный	50/50	66/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		559/655	577/656
ПОЛДНИК	Напиток из кураги	200/250	160/180
		200/250	160/180
УЖИН	1. Ватрушка с творогом	220/ 250	370/400
	2. Чай с сахаром	180/200	50/80
		400/450	420/480
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1518
		Сад	1762
Итого за весь день:		1750	
		1952	

Повар Подпалая Т.М.

Старшая медицинская сестра Надежкина Е.А.