

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

В.Ф.Поваляева

МЕНЮ

На «9» марта 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 157 руб.

сад: 159 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1 Суп молочный с вермишелью	150/180	104/115
	2. Батон с маслом	25/6,30/7	91/120
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	295/346
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	75/75
ОБЕД	1.Суп гороховый на кур/б со сметаной	150/9,180/10	135/14,163/15
	2. Биточки куриные с картофельным пюре	50/100 70/110	250/180 110/130
	3.Компот из сухофруктов	150/180	76/90
	4. Хлеб пшеничный	50/50	66/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		559/655	703/709
ПОЛДНИК	Кефир	200/250	160/180
		200/250	160/180
УЖИН	1. Плюшка «Московская» с сахаром	220/ 250	380/410
	2. Чай с сахаром	180/200	50/80
		400/450	420/490
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1653
		Сад	1800
Итого за весь день:		1700	
		1952	

Повар Подпалая Т.М.

Старшая медицинская сестра Надежкина Е.А.