

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

В.Ф.ПоваляеваМЕНЮ

На «10» марта 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 158 руб.сад: 159 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1 Каша пшеничная молочная	150/180	120/140
	2. Батон с маслом	25/6,30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	311/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Ясли-СОК	200	84
	Сад- Витаминизированный напиток	150	75
ОБЕД	1. Суп с домашней лапшой на м/б	150/180	140/170
	2. Ленивые голубцы с мясом	150/180	250/280
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/90
	4. Хлеб пшеничный	50/50	66/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		550/645	584/671
ПОЛДНИК	Напиток из кураги	170/220	120/140
	Пряник	30/30	100/100
		200/250	220/240
УЖИН	1. Сухарник	220/ 250	330/370
	2. Чай с сахаром	80/200	50/80
		400/450	380/450
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1579
		Сад	1807
Итого за весь день:		1691	
		1892	

Повар Тюгуз Подпалая Т.М.Старшая медицинская сестра Надежкина Е.А.