

## СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

 В.Ф.Поваляева**МЕНЮ**

На «13» марта 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 157 руб.сад: 158 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1 Каша манная молочная	150/180	105/125
	2. Батон с маслом	25/6,30/7	91/120
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	296/356
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	75/75
ОБЕД	1.Суп овощной на кур/б со сметаной	150/7,180/8	71/10,120/12
	2.Макароны с курицей и овощами	150/180	290/310
	3.Компот из сухофруктов	150/180	76/90
	4. Хлеб пшеничный	50/50	66/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		557/653	565/663
ПОЛДНИК	Кефир	200/250	160/180
		200/250	160/180
УЖИН	1. Творожная запеканка со сладким соусом	200/20	330/25
		230/20	340/25
	2. Чай с сахаром	180/200	50/80
		400/450	405/445
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1501
		Сад	1719
Итого за весь день:		1698	
		1950	

Повар стол Подпалая Т.М.Старшая медицинская сестра А Надежкина Е.А.