

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

В.Ф.Поваляева В.Ф.Поваляева

МЕНЮ

На «14» марта 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 158 руб.

сад: 159 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1 Кулеш	150/180	83/120
	2. Батон с маслом	25/6,30/7	91/120
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	274/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	150/150	74/74
ОБЕД	1.Суп « Харчо» на кур/б со сметаной	150/7,180/8	102/10,135/12
	2. Свекольная икра с куриной котлетой	100/50	170/100
		110/70	200/120
	3.Компот из сухофруктов	150/180	76/90
	4. Хлеб пшеничный	50/50	66/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		557/653	576/688
ПОЛДНИК	Напиток из кураги.	180/230	120/140
	Печенье	20/20	96/96
		200/250	216/236
УЖИН	1. Пирожок с картошкой	220/250	350/380
	2. Чай с сахаром	180/200	50/80
		400/450	400/460
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1540
		Сад	1809
Итого за весь день:		1648	
		1900	

Повар *Лосыч* Подпалая Т.М.

Старшая медицинская сестра *А* Надежкина Е.А.