

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

В.Ф.Поваляева

МЕНЮ

На «15» марта 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 159 руб.

сад: 160 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1 Каша «Геркулесовая» молочная	150/180	75/120
	2. Батон с маслом	25/6,30/7	91/120
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	266/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	75/75
ОБЕД	1.Суп с вермишелью на м/б со сметаной	150/7,180/8	119/10,140/12
	2. Капустная запеканка с мясом	150 180	250 290
	3.Компот из сухофруктов	150/180	76/90
	4. Хлеб пшеничный	50/50	66/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		557/653	573/663
ПОЛДНИК	Кефир	180/230	160/180
	Печенье	20/20	96/96
		200/250	256/276
УЖИН	1. Омлет натуральный	220/250	310/350
	2. Чай с сахаром	180/200	50/80
		400/450	360/430
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1530
		Сад	1720
Итого за весь день:		1698	
		1950	

Повар Того Подпалая Т.М.Старшая медицинская сестра Надежкина Е.А.