

**СОГЛАСОВАНО**

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

 В.Ф.Поваляева**МЕНЮ**

На «16» марта 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 159 руб.сад: 160 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1 Каша ячневая молочная	150/180	95/140
	2. Батон с маслом	25/6,30/7	91/120
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	286/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	75/75
ОБЕД	1.Борщ на м/б со сметаной	150/7,180/8	167/10,210/12
	2. Картофельная запеканка с печеню	150	260
		180	300
	3.Компот из сухофруктов	150/180	76/90
	4. Хлеб пшеничный	50/50	66/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		557/653	631/743
ПОЛДНИК	Напиток из кураги	190/240	160/180
	Печенье	10/10	96/96
		200/250	256/276
УЖИН	1. Суфле из рыбы	210/240	310/350
	2. Хлеб пшеничный	10/10	15/15
	3. Чай с сахаром	180/200	50/80
		400/450	375/445
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1623
		Сад	1910
Итого за весь день:		1698	
		1950	

Повар Тюгич Подпалая Т.М.Старшая медицинская сестра НН Надежкина Е.А.