

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

В.Ф.Поваляева

МЕНЮ

На «17» марта 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 159 руб.

сад: 160 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1 Суп молочный с вермишелью	150/180	104/115
	2. Батон с маслом	25/6,30/7	91/120
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	295/346
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Ясли-СОК	200	75
	Сад – Витаминизированный напиток	200	75
ОБЕД	1.Щи на м/б со сметаной	150/7,180/8	100/10,150/12
	2. Плов по « Русски » с мясом	150/180	280/320
	3.Компот из сухофруктов	150/180	76/90
	4. Хлеб пшеничный	50/50	66/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		557/653	584/703
ПОЛДНИК	Напиток из кураги	170/220	160/180
	Пряник	30/30	100/100
		200/250	260/280
УЖИН	1. Салат «Зимний»	210/240	300/340
	2. Хлеб пшеничный	10/10	15/15
	3. Чай с сахаром	180/200	50/80
		400/450	365/435
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1579
		Сад	1839
Итого за весь день:		1698	
		1950	

Повар Тосун Подпалая Т.М.Старшая медицинская сестра Ж Надежкина Е.А.