

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

Поваляева В.Ф. Поваляева**МЕНЮ**

На «20» марта 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 159 руб.сад: 160 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1 Кулеш	150/180	83/120
	2. Батон с маслом	25/6,30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	274/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	75/75
ОБЕД	1. Суп овощной на кур/б со сметаной	150/7,180/8	110/10,130/12
	2. Гречка с курицей и овощами	150/180	280/320
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/90
	4. Хлеб пшеничный	50/50	66/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		557/653	594/683
ПОЛДНИК	Кефир	200/250	180/210
		200/250	180/210
УЖИН	1. «Лакомка» творожная	220/250	380/450
	2. Чай с сахаром	180/200	50/80
		400/450	430/530
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1553
		Сад	1849
Итого за весь день:		1698	
		1950	

Повар Подпалая Т.М.Старшая медицинская сестра Надежкина Е.А.