

**СОГЛАСОВАНО**

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

Поваляева В.Ф.Поваляева**МЕНЮ**

На «21» марта 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 158 руб.сад: 159 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
<b>ЗАВТРАК</b>	1 Суп молочный с вермишелью	150/180	104/115
	2. Батон с маслом , сыром	25/6/10,30/7/11	117/137
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		351/408	321/363
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	<b>ЯБЛОКО</b>	150/150	75/75
<b>ОБЕД</b>	1.Суп картофельный на м/б со сметаной	150/7,180/8	130/10,190/12
	2. Суфле из печени	150/180	270/300
	3. Свежий огурец кусочком	30/30	25/25
	4.Компот из сухофруктов	150/180	76/90
	5. Хлеб пшеничный	50/50	66/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
	587/683	629/748	
<b>ПОЛДНИК</b>	Напиток из кураги	200/250	180/210
		200/250	180/210
<b>УЖИН</b>	1. Пирожок с повидлом	220/250	380/450
	2. Чай с сахаром	180/200	50/80
		400/450	430/530
<b>Энергетическая ценность, ккал:</b>		Ясли	1635
		Сад	1926
<b>Итого за весь день:</b>		1688	
		1941	

Повар Подпалая Подпалая Т.М.Старшая медицинская сестра Надежкина Надежкина Е.А.