

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения

«Детский сад «Звонкие голоса»

Поваляева В.Ф.Поваляева**МЕНЮ**

На «22» марта 2023г.

СТОИМОСТЬ ясли: 159 руб.сад: 160 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1 Каша «Геркулесовая» молочная	150/180	75/120
	2. Батон с маслом , сыром	25/6/10,30/7/11	117/137
	3.Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		351/408	292/368
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Кисель из свежих яблок	200/200	85/85
ОБЕД	1. Щи на м/б со сметаной	150/7,180/8	90/10,150/12
	2. Лапшевник с мясом	150/180	230/250
	3.Салат из квашеной капусты	30/30	45/45
	3.Компот из сухофруктов	150/180	76/90
	4. Хлеб пшеничный	50/50	66/66
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		587/683	569/678
ПОЛДНИК	Кефир	180/230	170/180
	Печенье	20/20	96/96
		200/250	266/276
УЖИН	1. Картофель тушёный в молоке	220/250	320/350
	2. Чай с сахаром	180/200	50/80
		400/450	370/430
Энергетическая ценность, ккал:		Ясли	1582
		Сад	1837
Итого за весь день:		1738	
		1991	

Повар *Годя* Подпалая Т.М.Медицинская сестра *Надежкина* Надежкина Е.А.